

アレルギー疾患都道府県拠点病院 活動報告

国立病院機構福岡病院 アレルギーセンター



令和2年度活動報告

① アレルギー疾患患者や家族等に対する相談対応

福岡県アレルギー相談センター

開設日	受付方法	回答方法	回答者
令和2年7月1日	<ul style="list-style-type: none"> 電話(週2回) FAX(随時) Mail(随時) 	<ul style="list-style-type: none"> 電話 受付後1週間以内 	<ul style="list-style-type: none"> アレルギー専門医 PAE(看護師)

相談内容内訳(令和2年7月～令和3年3月)

令和2年度	TEL	FAX	mail	食物アレルギー	気管支喘息	アトピー性皮膚炎	アレルギー性鼻炎	蕁麻疹	その他	回答合計
7月	8	1	4	4	2	1	1	2	3	13
8月	6	1	2	4	0	1	0	0	4	9
9月	4	1	2	3	0	0	0	1	3	7
10月	16	0	4	9	4	2	0	1	4	20
11月	19	3	4	6	1	1	1	1	16	26
12月	0	1	1	2	0	0	0	0	0	2
1月	5	0	0	3	0	0	0	0	2	5
2月	6	1	3	4	1	0	0	0	5	10
3月	7	0	2	3	0	0	1	0	5	9
合計	71	8	22	38	8	5	3	5	42	101

② アレルギー講習会(医療従事者対象)

概要	受講対象者
e-Learning形式、全6回 ※総集編:令和3年3月(2日間) 取得可能単位 日本アレルギー学会 日本医師会生涯教育	アレルギー疾患診療・療養指導に従事する医療従事者 市区町村担当者 保健指導従事者 登録者数:724名(令和3年1月6日現在) 職種:医師、薬剤師、看護師、助産師、栄養士、保健師
講師	内容(テーマ)
アレルギー専門医 PAE(看護師・薬剤師・管理栄養士)	食物アレルギー 気管支喘息 アトピー性皮膚炎 アレルギー性鼻炎 アレルギー性結膜炎 蕁麻疹

※ 第1回・第3回は、アレルギー疾患の過去から現在への変化をテーマに、対談形式で講演



③ アレルギー疾患に対する情報提供

市民公開講座「呼吸器アレルギー教室」(変更)

市民公開講座の会場開催を中止

フリーペーパーを作成(全16ページ)

福岡県庁及び福岡県内市区町村役所に配布

◆健康な体づくりをして、体調管理をしましょう

【感染症予防の生活での免疫力維持・健康管理のポイント】

- 十分な睡眠と朝起きたらまず深呼吸で免疫力を高めます
- 十分な水分を摂りましょう
- 室内換気やストレス、ラジオ体操などで運動不足を予防しましょう
- 家族や友人の健康、一人ひとりに気をつけましょう
- 正しい食生活や運動習慣を身につけ、免疫力を高めます

◆日々の感染予防を継続しましょう!!

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)とインフルエンザはかかる自覚のない状態に感染しています。感染している状態に気づいていない状態です。特に年々増える傾向があるため、感染を予防する工夫が求められています。感染予防の観点から、正しい感染予防方法を継続していきましょう。

◆余裕をもってワクチン接種をしましょう!!

新型コロナウイルスワクチン接種が始まると、接種の機会が広がります。他の感染症に感染しないようしてワクチン接種も大切で、ワクチン接種の機会を逃さないよう、余裕を持って接種を受けたいと考えています。接種するワクチン接種の機会を逃さないよう、余裕を持って接種を受けたいと考えています。接種を受けることを躊躇なく接種していきましょう。

呼吸器アレルギー教室
市民公開講座
2020

国立病院機構 福岡病院

✓ストレスとアレルギー、咳とコロナ
✓新型コロナウイルスと呼吸器疾患
✓新型コロナウイルスとインフルエンザを乗り切ろう
✓アレルギー-ワンポイントアドバイス

COPDが気管支喘息、上手な痰の出し方、吸入薬の使い方
食物アレルギー、アレルギーの血液検査、スキンケア

アレルギー検査について

【血中のアレルギー抗体検査】

特定の抗原に対する抗体を検査し、アレルギー疾患の有無を診断します。アレルギー疾患の診断に有用です。アレルギー疾患の診断に有用です。アレルギー疾患の診断に有用です。

アレルギー疾患	検査項目	検査方法
花粉症	スギ、ヒノキ、カバノ木、スギノ木、ヒノキノ木、カバノ木の木、スギノ木の木、ヒノキノ木の木、カバノ木の木の木	RAST法
食物アレルギー	卵、牛乳、小麦、大豆、そば、アジ、イサ、イシイ、イシイ、イシイ、イシイ	RAST法
アレルギー性鼻炎	スギ、ヒノキ、カバノ木、スギノ木、ヒノキノ木、カバノ木の木、スギノ木の木、ヒノキノ木の木、カバノ木の木の木	RAST法
アレルギー性気管支炎	スギ、ヒノキ、カバノ木、スギノ木、ヒノキノ木、カバノ木の木、スギノ木の木、ヒノキノ木の木、カバノ木の木の木	RAST法
アレルギー性皮膚炎	卵、牛乳、小麦、大豆、そば、アジ、イサ、イシイ、イシイ、イシイ、イシイ	RAST法

食物アレルギー 栄養管理

子どもと大人の食物アレルギーの正しい診断法と対応

食物アレルギーの診断法と対応

食物アレルギーの診断法と対応

食物アレルギーの診断法と対応



③ アレルギー疾患に対する情報提供

福岡病院アレルギーセンターホームページ(新規)

アレルギー疾患に関する情報

スキンケア方法の解説

花粉情報

福岡病院 アレルギーセンター ALLERGY CENTER

アレルギー疾患に関する情報

アレルギー疾患に関する情報

アレルギー疾患に関する情報

①アトピー性皮膚炎は どうやって診断するの?

アトピー性皮膚炎の診断法と対応

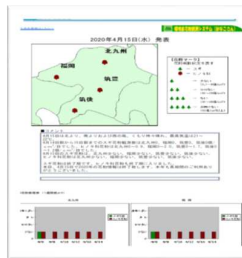
アトピー性皮膚炎の診断法と対応

スキンケアの基本 ~皮膚のことを知る~

健康な皮膚

皮膚の構造とスキンケア

皮膚の構造とスキンケア



アレルギーに関する疑問に対して、専門知識をもった医師・看護師が回答

相談 無料

アレルギーに関する疑問に対して、専門知識をもった医師・看護師が回答

アレルギーに関する疑問に対して、専門知識をもった医師・看護師が回答

④ アレルギー疾患に係る診断等支援

	保健所とのネットワーク形成	エピペン講習
従前の取り組み	乳児検診時に保健所に訪問して、対面でアレルギー相談を実施	希望する学校等に訪問して、対面講習会を開催
今年度の取り組み	動画DVD作成して、保健所に配布 アトピー性皮膚炎・スキンケア 自宅でのケア方法 等 食物アレルギー 離乳食の開始、食事の進め方 等 病院受診の適切なタイミング ※ 受診者(保護者)にもわかりやすい内容	動画DVD作成して、学校に配布 e-Learningを計画中

食物アレルギーの症状

非麻疹のような症状からアナフィラキシーのような命にかかわる症状まで様々であり、即時型と非即時型がある。

食物アレルギーの症状
食物アレルギーでは、以下のよう各、症状の発現が異なる場合があります。

1.皮膚の症状 かゆみ、じんましん、発赤、腫れ	5.呼吸器症状 息が苦しい、咳、ゼーゼーする、のどの部分の腫れ、声がか
2.目の症状 結膜の充血、かゆみ、涙、目の腫れ	6.消化器症状 嘔吐、吐きけ、嘔心、下痢、吐瀉
3.口・のどの症状 口の中の腫れ、嚥下困難、のどのかゆみ、イガイガ感	7.循環器症状 腫脹、血圧低下、手足が冷たい、意識
4.鼻の症状 くしゃみ、鼻汁、鼻づまり	8.神経症状 頭痛、花菱がけ、くも膜下出血、意識障害、不審
	9.アナフィラキシー

アナフィラキシーが起ったら！

アレルギーです。〇〇速に来てください。

第一発見者の対応

- ・ 傍を離れない
- ・ 緊急性の判断(5分以内)
- ・ 症状の対応
- ・ 人を集める(大きな声で、速集に集める)

緊急性(エピペンが必要か必要でないか)を判断するまで、動かさない

症状の現れ方や程度人で違います。過去きた症状を共有してと、症状が現れたと対応を判断する目安になります。

エピペン講習会

—アナフィラキシーの対応を含めて—

国立病院機構福岡病院
金子恵美
2020.11

令和3年度の取り組み

① アレルギー疾患患者や家族等に対する相談対応

相談内容内訳(令和3年4月～令和3年6月)

令和3年度	TEL	FAX	mail	食物アレルギー	気管支喘息	アトピー性皮膚炎	アレルギー性鼻炎	蕁麻疹	その他	回答合計
4月	6	0	3	4	0	1	0	0	4	6
5月	6	0	2	2	0	1	0	0	5	8
6月	5	1	1	2	0	1	0	0	4	7

6月、7月はコロナウイルスワクチンに関するアレルギー相談が増加。

7月より

月-水：14：00-15：00でワクチン相談外来（アレルギー科）
を予約制で実施。対応中。

また、木・金のアレルギー科 新患枠 でも診療しております。
いつもご紹介いただき、ありがとうございます。

②アレルギー講習会(医療従事者対象)

概要	受講対象者
第1回：e-Learning形式に変更して9月に配信予定。 第2回：11月電気ビル共創館で開催予定 第3回：令和4年2月電気ビル共創館で開催予定。 取得可能単位 日本アレルギー学会 会場実施の際は日本医師会生涯教育	アレルギー疾患診療・療養指導に従事する医療従事者 市区町村担当者 保健指導従事者 対象職種： 医師、薬剤師、看護師、助産師、栄養士、保健師

講師	内容(テーマ)
アレルギー専門医 PAE(看護師・薬剤師・管理栄養士)	食物アレルギー アレルギー性鼻炎 気管支喘息 アトピー性皮膚炎 スキンケア、エピペン講習、ワクチン関連など

感染の状況を見ながら、会場開催が可能になれば、感染予防対策を取りながら、会場での実施、および、その後のWeb配信を検討。

テーマについては、昨年のオンラインでのアンケート結果を参考に検討する。

③ 医療機関調査

福岡県におけるアレルギー診療の連携

令和2年4月1日時点に届け出のある医療機関を対象にアンケートを実施。

およそ5000の医療機関

マークシートで郵送。7月中までに回答受付。

ご承諾いただきました医療機関と当センターのホームページでリンクできるようにする。

④ アレルギー疾患に対する情報提供

市民公開講座「呼吸器アレルギー教室」

昨年同様、フリーペーパー作成予定。

内容はコロナウイルス関連も含め、一般の方々の興味を考慮して作成する。

福岡県庁及び福岡県内市区町村役所に配布

エピペン講習

シュミレーション動画作成中。主に小学校での講習を想定した内容で作成。

知識のみでなく、実際に行動できることを目標に作成。

感染状況を踏まえ、また、遠方の地域にも支援できるようにする。